

**Pečovatelská služba** **Centra seniorů Mělník**

**nabízí pomoc všem, kteří chtějí žít v domácím prostředí a potřebují podporu druhé osoby.**

Potřebujete Vy nebo někdo ve Vašem okolí pomoc v každodenním životě?

Máte Vy nebo někdo z Vašich blízkých potíže s pohybem a orientací?

Zapomínáte Vy nebo Váš blízký užívat léky, najíst se?

Jste Vy nebo Váš blízký po úrazu, v rekonvalescenci nebo po operaci?

Pečujete o svého blízkého a bojíte se, zda sami zvládnete zajistit potřebnou péči?

Chcete, aby Váš blízký zůstal doma a nemusel jít do zdravotnického či sociálního zařízení?

Pomáháme s přípravou a dovozem jídla, asistujeme při podávání jídla, pomáháme s hygienou a koupáním, oblékáním, vstáváním a uléháním, pohybem po bytě či procházkou venku, s použitím toalety (včetně výměny inkontinenční pomůcky), s nákupem, úklidem, vyzvednutím léků, zaplacením složenek na poště, s doprovodem na úřad, k lékaři či do banky.

**Fungujeme ve všední dny od 7.00 do 19:00, o víkendu a svátcích od 8:00 – 14:00**

(dále dle individuálních potřeb našich seniorů)

Bližší informace: [www.centrumseniorumelnik.cz](http://www.centrumseniorumelnik.cz)

**Kontakt: Mgr. Jana Hostáková**

**Tel.: 723 84 24 80**